

NO ES PRECISO QUE HAYA SENTENCIA CONDENATORIA, DICE LA AUDIENCIA PROVINCIAL DE ASTURIAS

El seguro debe asumir el pacto entre médico y paciente por negligencia

→ La Audiencia Provincial de Asturias ha declarado que el seguro de responsabilidad médica responde aunque no haya sentencia previa de condena.

Los magistrados han admitido la demanda de un médico en la que reclamaba a su compañía aseguradora el reembolso de la indemnización que había pagado a un paciente tras un acuerdo extrajudicial por

falta de información en una intervención de cataratas.

El fallo condena a la aseguradora y aclara que "el contrato no supedita la obligación de la entidad de asumir el riesgo a la existencia de un fallo judi-

El fallo alaba la decisión del médico de reparar la falta de información y evitar la 'pena de banquillo'

cial que declare la responsabilidad médica".

Además, la resolución aplaude la actuación del facultativo de acudir a la vía extrajudicial para resolver la demanda en un supuesto donde

la infracción de *lex artis* por falta de consentimiento era clara, pues "nada de anormal tiene que un profesional lleve a un acuerdo para evitar el efecto negativo de un fallo condenatorio". (Pág. 8)



Ramón Gomis, en un laboratorio del Clínico.

A CORAZÓN ABIERTO

Ramón Gomis: entre la diabetología y el teatro

A Ramón Gomis, destacado diabetólogo y director de investigación del Hospital Clínico de Barcelona, no le ha bastado con tener éxito en medicina y también ha hecho carrera como dramaturgo. La clave de su trayectoria personal y profesional: es de Reus. (Págs. 14 y 15)

COMPLETARÁN LA RED AUTONÓMICA

Los últimos centros de hemoterapia, casi a punto

La Asociación Española de Hematología y Hemoterapia (AEHH) considera prioritario completar la red de centros autonómicos de hemoterapia, algo a punto de ocurrir, ya que las autonomías que faltaban están desarrollando el suyo. (Pág. 3)

BY-PASS 2005

Propongo que este año sea el Año Internacional del Sentido Común. Que falta hace. **Plutarco**

12 INMUNOSUPRESIÓN

Azatioprina, menos hepatotóxica con NAC

La combinación de azatioprina con N-acetil-L-cisteína (NAC) reduce la hepatotoxicidad.

13 NEUROLOGÍA

Células madre productoras de dopamina

Consiguen neuronas productoras de dopamina a partir de células madre embrionarias.

DURANTE LA CIRUGÍA

Ácido hialurónico minimiza efectos adversos de la artroscopia

La administración de ácido hialurónico intraarticular en el último lavado articular que se lleva a cabo en las artroscopias de rodilla es una medida preventiva y terapéutica que, según Ángel Villamor, director médico de la Clínica IQtra de Medicina Avanzada, reduce los efectos secundarios que conlleva este procedimiento quirúrgico. (Pág. 10)



Ángel Villamor, director médico de la Clínica IQtra de Medicina Avanzada, en Madrid.

LOS SINDICATOS DEL SECTOR SOLICITAN LA CREACIÓN INMEDIATA DEL FORO MARCO DE DIÁLOGO SOCIAL

Recursos humanos, la gran incógnita en la política de la ministra Elena Salgado

Los principales sindicatos del sector sanitario -CESM, CSI-CSIF, CCOO y UGT- han criticado la falta de iniciativas del Ministerio de Sanidad en su política de recursos humanos.

Los representantes sindicales afirman que el departamento que lidera la directora general, Consuelo Sánchez Naranjo, sólo se ha centrado en impulsar la oferta de empleo espe-

cial, olvidando su papel coordinador en cuestiones como la carrera profesional, el impacto de la directiva europea sobre tiempo de trabajo, las retribuciones o la regulación la-

boral de los residentes.

Las centrales solicitan al Ministerio que constituya con urgencia el Foro Marco de Diálogo Social previsto en el Estatuto Marco. (Pág. 6)

aún más Gelocatil Solución Oral sobres **1g**

a. En dolor músculo-esquelético
b. En pacientes oncológicos
c. En cualquier otro tipo de dolor

XXL

Gelos
Laboratorios Gelos S.L.
Joan XXIII, 10 - 08950 Espinosa de l'Ebre (Barcelona)



Inma Ebrí y Bernardo Ebrí.

CARDIOLOGÍA DATOS DEL ESTUDIO 'FIFARC'

La historia familiar, unida a otros factores, adelanta la aparición de cardiopatías

■ Carmen Serrano Zaragoza

"Con antecedentes familiares de riesgo cardiovascular, unidos a otros factores como el tabaquismo, el colesterol alto y la obesidad, se adelanta la aparición de patologías de este tipo y se eleva también su porcentaje". Ésta es la conclusión del trabajo realizado por la médico de familia Inma Ebrí en colaboración con Bernardo Ebrí, especialista de Medicina Interna del Hospital Miguel Servet, de Zaragoza. Se trata de uno de los apartados del estudio *Fifarc* sobre factores de riesgo cardiovascular, cuyos resultados se presentaron en el congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna.

Dicha investigación, de la que ya se concluyó una primera parte de toma de posiciones, trata de comprobar si el paso de los pacientes por las consultas especializadas ha elevado el control de las enfermedades cardiovasculares. El estudio *Fifarc*, en el que participa Inma Ebrí, del Centro de Salud Actur Sur, de Zaragoza, analiza factores como los antecedentes familiares, la hipercolesterolemia, la aterosclerosis, la cardiopatía isquémica, la nefropatía diabética y la enfermedad cardiovascular periférica, entre otros.

Inma Ebrí se ha ocupado, concretamente, de las "diferencias entre variables indicadoras de lesión o repercusión cardiovascular, entre población con y sin antecedentes familiares precoces de eventos cardiovasculares". Los resultados, presentados también en el último congreso

de Semergen, han sido extraídos de 2.664 pacientes españoles mayores de 18 años y con riesgo cardiovascular alto.

Dicho estudio subraya que "el tabaquismo, unido a antecedentes familiares precoces, es el gran factor de riesgo cardiovascular: eleva el número de eventos y los mantiene".

Cuando hay antecedentes familiares de riesgo cardiovascular, aumentan las probabilidades de aparición de patologías y éstas, además, se adelantan unos tres años. Así que Ebrí propone que se incluyan estos antecedentes familiares precoces en las tablas del estudio *Framingham* y de otros más adaptados a la población española. La especialista insiste en que con una labor epidemiológica es posible la prevención del síndrome metabólico. Hay que mantener el colesterol por debajo de 100 y evitar el sedentarismo y el tabaquismo.

Órganos diana

En cuanto a las repercusiones en órganos diana, Ebrí señala la hipertrofia cardíaca, la cardiopatía, enfermedad cerebrovascular o vascular periférica, insuficiencia renal e hipercolesterolemia.

El caso es que, aunque Inma Ebrí observa un cambio favorable en los médicos de atención primaria hacia esta patologías, falta tiempo en las consultas para controlarlas adecuadamente. "Y si no hay control muchos pacientes interrumpen la medicación en cuanto mejoran sus cifras de tensión".

TRAUMATOLOGÍA SE APLICA EN MENISCECTOMÍAS Y LAVADO INTRAARTICULAR EN QUIRÓFANO

El ácido hialurónico reduce el malestar de la artroscopia

→ La instilación de ácido hialurónico después del último lavado articular en artroscopia de rodilla reduce las molestias que posteriormente pade-

cen los pacientes. Esta sustancia restituye la protección mecánica y nutricional de la articulación, aliviando el dolor y la inmovilidad.

z Raquel Serrano Madrid

"La aplicación de una solución de ácido hialurónico instilado en el mismo quirófano al terminar la artroscopia de rodilla amortigua los efectos secundarios que el lavado articular ejerce sobre el medio sinovial", ha explicado a DM Ángel Villamor, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología y director médico del Centro IQtra Medicina Avanzada, de Madrid.

La artroscopia es un método totalmente consolidado para el diagnóstico y tratamiento de lesiones de rodilla. Durante el procedimiento, la rodilla es sometida a un lavado articular, mediante la instilación de una solución salina o de glicina, que arrastra residuos del líquido sinovial y que facilita el examen de la estructura. Para poder observar y explorar artroscópicamente el interior articular se instilan y recambian al menos dos litros de solución salina o de glicina en pocos minutos.

Ayuda a la restitución

No obstante, en los últimos años, distintos trabajos de laboratorio han puesto de manifiesto que el lavado articular que toda cirugía artroscópica conlleva produce una alteración del medio sinovial, que supone, durante al menos un mes, la merma de las propiedades mecánicas y celulares que el líquido sinovial cumple como principal protector mecánico y nutricional de la articulación. "El disconfort es el primer efecto secundario para el paciente; clínicamente se traduce en dolor y en dificultad para la movilidad después del postoperatorio inmediato".

Según Villamor, la utilización de ácido hialurónico permite reducir, y en algunos casos eliminar, los citados efectos en más de un 50 por ciento. Hay que tener en cuenta que el ácido hialurónico es uno de los componentes esenciales del líquido sinovial y del cartílago. Su restitución, que de forma natural tardaría entre una semana y un mes, "es una medida preventiva y terapéutica porque, en cierta forma, también favorece la



Ángel Villamor, director médico de IQtra Medicina Avanzada, en Madrid.

La eliminación del malestar también tiene una importante repercusión sobre el estado psicológico de los pacientes

El procedimiento está empezando a ensayarse en cirugías más agresivas, como la artroscopia de hombro y en ligamento cruzado anterior

rehabilitación posterior, ya que el efecto sobre el factor psicológico también es destacable, ya que el paciente elimina gran parte de las molestias".

El cirujano, en colaboración con otros 22 cirujanos, ha llevado a cabo un estudio multicéntrico, simple, ciego y randomizado, sobre los efectos del ácido hialurónico aplicado durante la artroscopia. Los resultados han sido presentados en el IV Congreso Mundial de la Sociedad Internacional de Investigación en Osteoartritis, celebrado el pasado mes de diciembre en Chicago, Estados Unidos.

El trabajo consistió en el seguimiento de 93 pacientes sometidos a meniscectomía simple o artroscopia diagnóstica. La muestra se dividió en un grupo control (artroscopia simple) y en un grupo tratado (artroscopia simple que finalizó con la instilación de una solución especial de ácido hialurónico intraarticular). En el es-

tudio también se estandarizó la medicación analgésica postoperatoria, 50 mg de diclofenaco, que el paciente tomaba según sus necesidades apuntando la cantidad diaria requerida a lo largo del primer mes. Se cuantificaron además datos clínicos como el dolor y otros síntomas y signos descriptivos del grado de malestar y disfunción articular postoperatorios.

Control evolutivo

"El grupo sometido a única instilación específica y voluminosa de ácido hialurónico al terminar el último lavado artroscópico sufría menos dolor, hinchazón y limitación articular, de modo estadísticamente significativo tras aplicar la prueba U de Mann-Whitney. Este efecto beneficioso marcó una diferencia entre ambos grupos durante el primer mes después de la intervención, tiempo en que ambos grupos se igualaron", ha indicado Villamor.

Para el especialista, disponer de un procedimiento que aporte más ventajas a una intervención de buenos resultados y rápida recuperación es un paso importante. En la actualidad, la meniscectomía artroscópica se suele practicar con anestesia local intraarticular, con un tiempo quirúrgico de entre 20-30 minutos y alta hospitalaria a la hora de la intervención. La incorporación a la actividad laboral, dependiendo del trabajo, se realiza entre la primera y la cuarta semana. "Es posible que esta simple ayuda en nuestro protocolo quirúrgico haya conseguido que las técnicas artroscópicas sean más cómodas para los pacientes, ya que el postoperatorio era uno de los momentos menos gratos para algunos de ellos. Está claro que eliminar las molestias del primer mes reduce de modo positivo tanto física como psicológicamente".

Los buenos resultados que se han obtenido en cirugías simples han dado pie a la puesta en marcha de experiencias más ambiciosas. De hecho, en el congreso mundial de osteoartritis de Chicago, grupos británicos presentaron los primeros ensayos en cirugía artroscópica del hombro y en ligamento cruzado anterior, "con beneficios inmediatos significativos".