

Mediterranean Challenge, nos unimos al reto

Cuatro apasionados deportistas, Raúl, Chema, Javier y Abraham, se han propuesto cruzar desde Menorca hasta Barcelona a nado, en tabla y ski de salvamento, en una travesía marítima que supera los 200 kilómetros y que tardarán en recorrer alrededor de 55 horas. El objetivo es recaudar fondos para la [Asociación Española Contra el Cáncer](#) (AECC) y aportar su granito de arena a la lucha contra esta terrible enfermedad que les ha tocado muy de cerca.

Llevan varios meses entrenando para este desafío -que han llamado [Mediterranean Challenge](#)- y al que los profesionales médicos y fisioterapeutas de la **Clínica iQtra Medicina Avanzada** se han unido: los doctores Villamor, Durá, Torregrosa y Manzano se encargan ya de la preparación y seguimiento médico de los nadadores. Esta semana les han sometido a una revisión exhaustiva para empezar a controlar su estado físico completo, prevenir posibles lesiones, resolverlas si se producen y conseguir el mantenimiento óptimo de todos ellos hasta el final de su travesía.

Este fin de semana, 1 y 2 de marzo, los cuatro deportistas van a ponerse a prueba con 24 horas de natación seguidas, que les servirán de preparación para su gran reto. Y no estarán solos: otros 220 nadadores voluntarios les acompañarán en la piscina, de día y de noche, en la piscina del gimnasio GO Fit MONTECARMÉLO (C/ Monasterio del Paular, 2, Madrid) desde las 15:00 horas del sábado hasta las 15:00 horas del domingo.

Mediterranean Challenge surge a iniciativa de Javier del Cerro, un chico de tan solo 18 años, que quería hacer algo especial y solidario. Javier se puso como meta realizar este reto para homenajear a todas las personas que luchan día a día contra el cáncer, y decidió que todos los fondos que consiguiesen recaudar fuesen destinados a la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Javier no estará solo: irá acompañado de su tío Raúl del Cerro, de Abraham Trigo y de Chema López. **“Somos socorristas, explica Javier -el más joven de todos ellos-, amantes de los retos y del deporte. Nuestra meta es realizar el "Mediterranean Challenge", una prueba donde lucharemos contra una difícil enfermedad: el cáncer. Será nuestro primer desafío, lleno de lucha y dureza, pero sobretudo de ilusión, y motivación de superarnos a nosotros mismos. Un reto que marcará el principio de numerosos desafíos”,** anuncia.

