

# Programa de Masaje Infantil

El masaje infantil es uno de los métodos más placenteros para desarrollar un vínculo afectivo entre padres e hijos. La interacción que se establece mejora tu capacidad para entender el lenguaje corporal de tu bebé y aumenta su sensibilidad y confianza. El tacto, la voz y las miradas se mezclan para **crear un vínculo fuerte** que llenará de emoción, sensibilidad y conciencia la relación con tu bebé y que sentará la base **para que crezca equilibrado, autónomo y enriquecido emocionalmente**. Los beneficios del masaje a tu bebé abarcan el ámbito comunicativo y afectivo, su desarrollo fisiológico y neurológico, y le relaja, equilibra y libera de tensiones físicas y emocionales.

## Taller masaje Shantala

Sesión práctica para acercar a mamás / papás al ancestral rito hindú con el que todas las madres obsequian a sus hijos. Es sencillo y sus movimientos rítmicos relajan y favorecen la confianza y seguridad del bebé, mejoran la calidad del sueño y estimulan el sistema inmunológico. Es un modo natural de masajear y relacionarte con tu bebé

Duración 90 minutos - Precio 50€



**USP Hospital San José**  
Unidad de Recuperación avanzada  
C/ Cartagena 111, Ed. B  
28002 Madrid

**Reserva de plazas:** tel. 91 299 73 05 • [csj.admisiontrauma@usphospitales.com](mailto:csj.admisiontrauma@usphospitales.com)

[www.embarazoenforma.com](http://www.embarazoenforma.com) • [www.uspsanjose.com](http://www.uspsanjose.com)

