

## Atletismo Accidente de Bruno Hortelano

# Bruno empieza otra carrera

**HORTELANO**, operado de graves lesiones en su mano derecha tras sufrir un accidente de tráfico

Begoña Fleitas • Madrid

Bruno Hortelano acometerá en los próximos meses la carrera más importante de su vida. No será esta vez una de velocidad, similar a aquellos 100 o 200 metros en los que este verano fraguó su nombre a zancadas, sino una de fondo, más difícil, en cuya línea de salida le ha inscrito por azar el destino.

Un accidente de tráfico encogió el alma del atletismo nacional. Hortelano, de 24 años, fue trasladado al hospital madrileño Doce de Octubre después de ser atendido por los servicios sanitarios a la altura del kilómetro 27 de la A6, donde el vehículo en el que viajaba como copiloto con un familiar, que se quedó dormido, chocó con la mediana antes de volcar. Las primeras informaciones ya destacaron la gravedad del accidente y el parte de

emergencias señaló en un primer momento el estado "catastrófico" en el que se encontraba la mano derecha de Bruno.

Ya en el hospital, se confirmó que el velocista, la gran perla del atletismo nacional este año, estaba fuera de peligro, pero sufría importantes lesiones en esta extremidad —falanges rotas, así como tendones y ligamentos afectados—, además de contusiones, magulladuras y un golpe en la cabeza, que finalmente no revisió gravedad. Con buen estado de ánimo —"nos ha tranquilizado más él a nosotros que viceversa", reconocía Alberto Armas, amigo y representante de Bruno—, el atleta se enfrentó entonces a más de dos horas de operación, en la que los médicos pudieron realizar las primeras valoraciones sobre el alcance real del accidente. "Le

## LA OPINIÓN DEL EXPERTO

Dr. Ángel Vilamor



### Una lesión de mejor pronóstico

La mano tiene unas estructuras muy finas, por lo que las cirugías de sus lesiones son meticulosas y necesitan mayor precisión que otro tipo de intervenciones. En el caso del atleta, **están afectados los tendones extensores**, que son muy finos, apenas de un milímetro de grosor. Son los que se encuentran en el dorso de la mano, los encargados de extender los dedos. Estos tendones **son más fáciles de reconstruir que otros**; si los dañados fueran los flexores, la recuperación de la lesión sería más grave. De hecho, si en una primera operación los extensores no quedan totalmente recuperados se puede proceder a posteriores cirugías para reemplazar injertos.

Yo operé a **Álex Crivillé** en el accidente que tuvo en Laguna Seca, una caída en la que la moto le pasó por encima de la mano, que fue arrastrando contra el suelo. El piloto se recuperó muy bien y apenas tuvo posteriores secuelas, con un rendimiento similar al que tenía.

En este caso, se trata de una disciplina distinta y, aunque hay que ver la evolución, **no creo que tenga secuelas importantes. Lo importante es que no haya infección**. Después tendrá que hacer una rehabilitación suave inmediata, con ejercicios postoperatorios para que no haya adherencias a las cicatrices.

\*Dr. Ángel Vilamor, traumatólogo y director médico de la clínica Iqtra ([www.iqtra.com](http://www.iqtra.com)).

han realizado una limpieza de todas las zonas afectadas con pronóstico bueno", dio a conocer Armas tras tener acceso al parte médico. "Le han reconstruido la mano, la parte más afectada, concretamente los extensores del segundo al quinto dedo. Sólo el meñique no se ha podido reconstruir por completo. Ahora toca ver la evolución y que no se infecte la herida, para que en una segunda intervención pueda recuperar la *sustancia* que recubre la articulación", aseguró el representante, que se mostró optimista ante la recuperación del atleta.

#### Confianza total de la Federación

Ahora comenzará esa particular carrera de fondo en la que se ha visto *inscrito* Hortelano. Porque a la operación de ayer le seguirán otras intervenciones, en las que se terminarán de mitigar los daños causados por el accidente, y una importante rehabilitación, que será la que le permita recuperarse totalmente si las cirugías se saldan con éxito.

Porque de lo que nadie duda es de la voluntad y el empeño de Bruno para ganar

una contrarreloj inesperada. "En todas estas lesiones hay diversas variables", explica Ramón Cid, director técnico de la Federación. "Pero nuestra confianza en él es total porque conocemos su faceta personal, su voluntariedad, constancia y trabajo. No tenemos duda. Él es un crack y va a hacer imposible por recuperarse".

De la misma opinión es Ángel David Rodríguez, *El Pájaro*, amigo y compañero de entrenamientos en España, que acompañó ayer al atleta en el hospital madrileño donde permanece ingresado. "Bruno es muy listo y sabe cuándo no forzar, sabrá llevar el proceso con calma. Es cauto y sabe aplicar los planes, tanto deportiva como profesionalmente. No arriesgará, irá paso a paso, y eso es importante".

Bruno Hortelano se ha convertido en la gran figura del atletismo español este año. Con sólo 24 años, ha dejado constancia de su personalidad e inteligencia dentro y fuera de la pista. Licenciado en Ingeniería biológica-

